

Как вести себя на дороге водителю



Узнаем:

1. Как правильно устроиться за рулем: отрегулировать кресло водителя, настроить зеркала и подтянуть ремни безопасности.
2. Как и где парковаться, на что при этом обращать внимание.
3. Как вести себя на дороге.
4. Когда и зачем сигналить, а также мигать аварийкой и дальним светом.

Сиденье по высоте



Над головой при прямой спине должен как минимум помещаться кулак. Если ваш рост больше 170 см, просто опускайте сиденье в самый низ

Положение «вперед-назад»



При выжатом сцеплении нога не должна быть прямой, нужен угол порядка 120°

Руль по высоте



Между правым бедром и рулем должен помещаться кулак — так ноги не будут мешать при рулежке

Положение спинки водительского сиденья



Правильно: спина прямая, спинка кресла в вертикальном положении



Положение спинки водительского сиденья

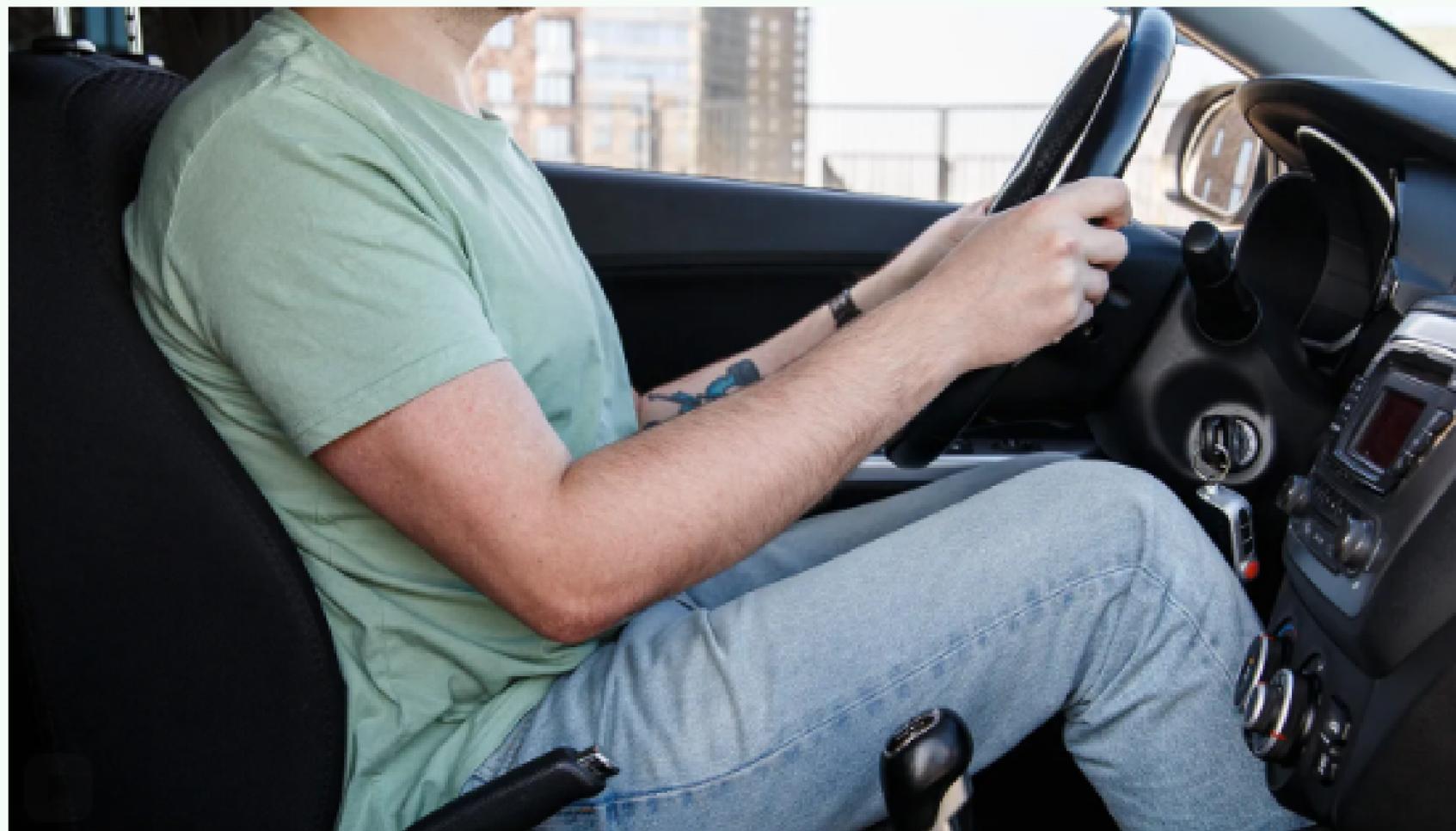


Неправильно: спинка кресла слишком отклонена назад



Неправильно: спинка кресла слишком наклонена вперед

Положение рук



Руки лежат на середине руля, угол в локтях — чуть больше 90°. Запястья ниже уровня плеч

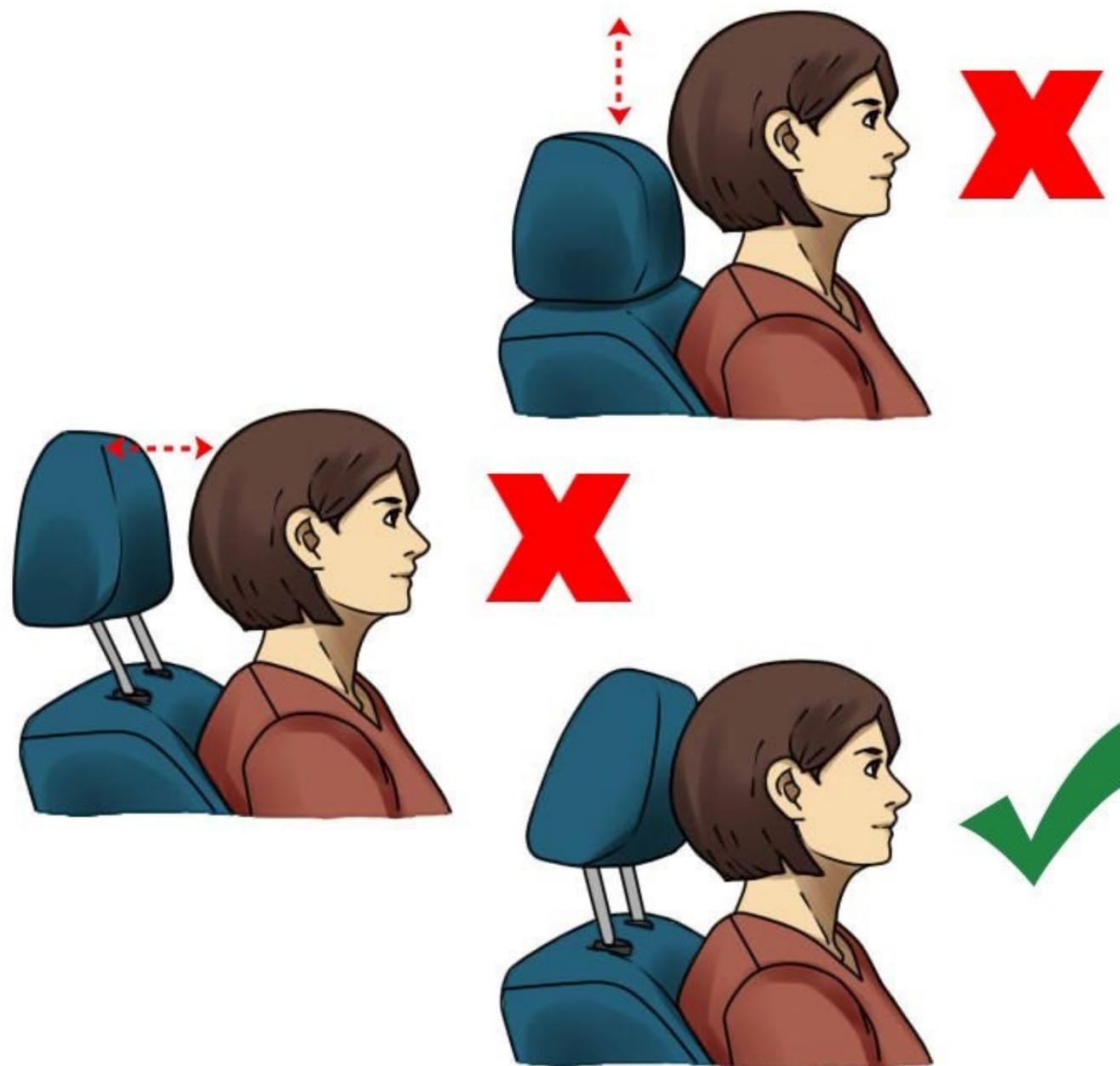


Самое страшное — это когда водитель сидит настолько близко к рулю, что может положить на него локти. В экстренной ситуации в таком положении крайне сложно совершить маневр и избежать столкновения.



Неправильно: локти слишком близко к рулю

Подголовник должен быть в 3—4 см от затылка.
Он не должен постоянно соприкасаться с головой и нужен для того, чтобы удержать голову при ударе.



ПОСАДКА ВОДИТЕЛЯ

ПРАВИЛЬНО



Поза готовности к экстренным действиям

ОШИБКА



Расслабленно-вальяжная посадка. Опущенные руки не позволят выполнить "взрывных" действий

ОШИБКА



"Таксистская посадка"
Руль не должен быть опорой для туловища. Отрыв корпуса от спинки сидения влияет на потерю "чувства автомобиля"

ОШИБКА



"Полулежачая посадка"
Резкие амплитудные действия спровоцируют потерю контакта с сидением и спинкой

ОШИБКА



"Пляжная посадка"
В таком положении можно находиться при заглушенном двигателе

ОШИБКА



"Поза мотоциклиста"
Руки внутри обода руля - травмоопасная позиция

Настройка ремней безопасности



Ремень не перекручен, плотно прилегает к телу.
Чтобы затянуть его сильнее, правой рукой тяните к левому плечу, а левой рукой — вправо.

Регулировка зеркал

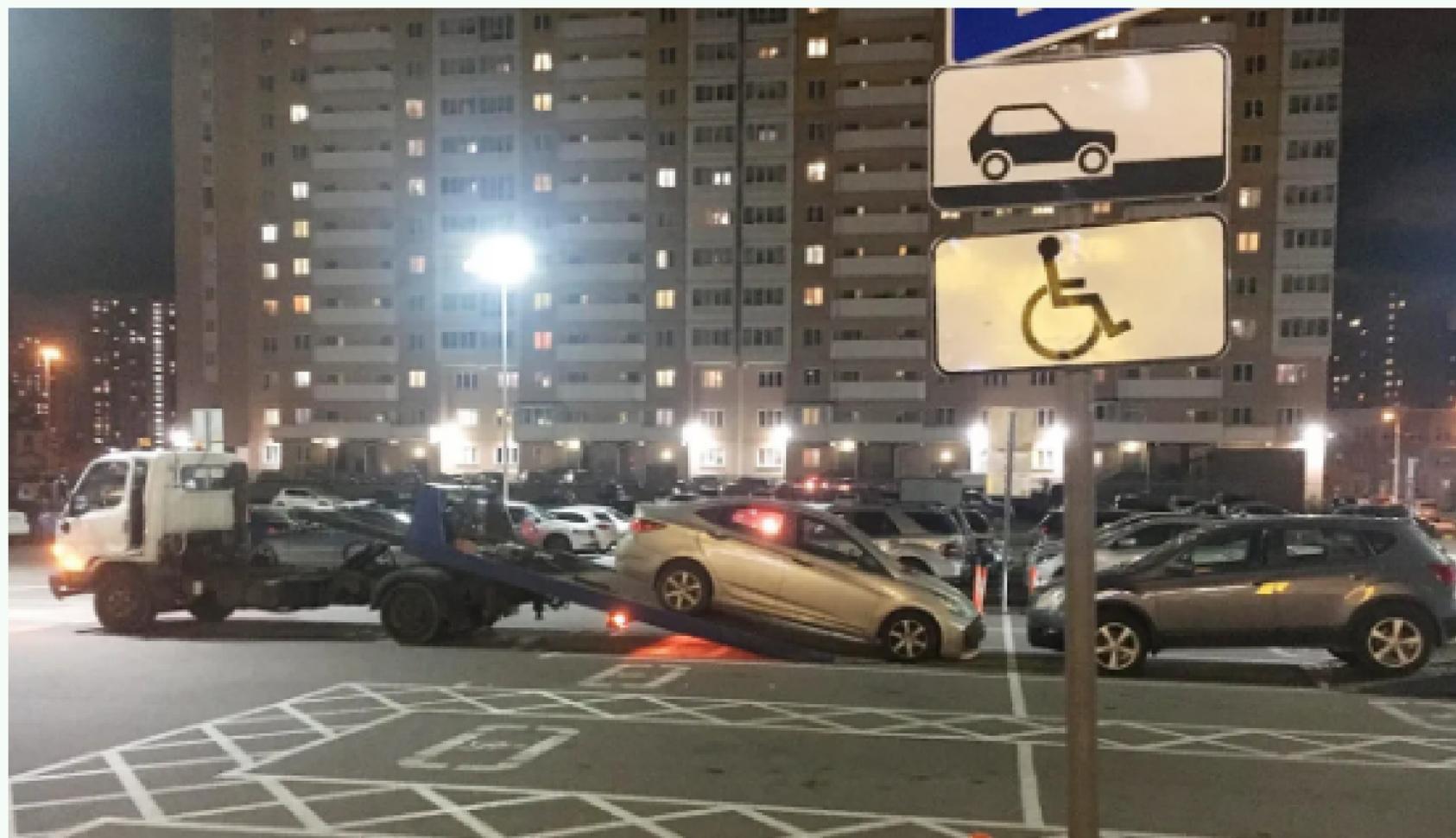


Настройка левого зеркала: горизонт посередине или немного выше, корпус машины виден совсем чуть-чуть



Настройка правого зеркала: горизонт посередине или немного выше, корпус машины виден совсем чуть-чуть

Паркуйтесь только там, где можно



«Я на пять минуток» не работает: либо машину успеют эвакуировать, либо сотрудник центра организации дорожного движения сфотографирует номера — и потом прилетит штраф.

Когда паркуетесь, думайте об окружающих



Пример проема, который **лучше не загораживать**

Лучше парковаться задним ходом, то есть «по зеркалам». Так проще не задеть соседние машины, легче потом будет выехать, меньше риск притереть или даже оторвать передний бампер, который очень часто оказывается ниже бордюра (или поребрика).

Включили задний ход — включайте аварийку. Пока вы двигаетесь задним ходом, вы представляете угрозу для окружающих пешеходов и автомобилистов: они могут вас не заметить, этого нельзя допустить.

Двигайтесь по парковкам и дворам медленно. Ограничение скорости во дворах — 20 км/ч, а в некоторых случаях и вовсе 5 км/ч. По дворам очень часто ходят люди с маленькими детьми и дети без присмотра родителей. Если будете ехать быстрее, кто-то из них может попасть под ваши колеса.

Аналогичное правило действует на узких улочках.



Не рекомендуем ехать по таким улочкам быстрее 40 км/ч

Движение по дорогам

«Дайте дорогу дураку», или **«правило трех Д».** Кажется, об этом говорят вообще во всех автошколах почти на каждом уроке вождения — и в некоторых случаях напоминают на теоретическом уроке.

Действуйте по ситуации, **берегите себя.**



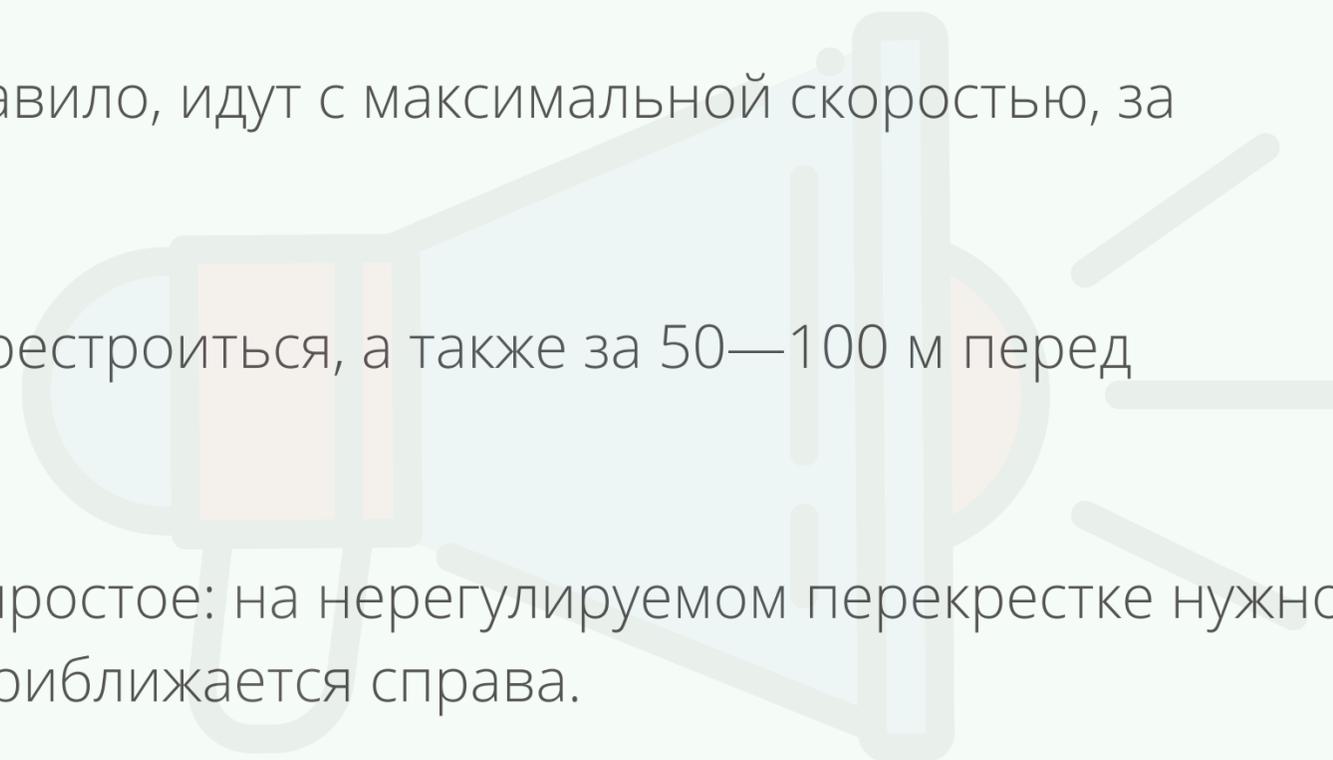
Не гоняйте. На дорогах есть так называемый нештрафуемый порог — превышение, за которое не выпишут штраф.

Не плетитесь в левом ряду. В левом ряду, как правило, идут с максимальной скоростью, за которую не штрафуют.

Включайте поворотники сразу перед тем, как перестроиться, а также за 50—100 м перед поворотом на перекрестке.

Помните про «помеху справа». Правило очень простое: на нерегулируемом перекрестке нужно уступить дорогу транспортному средству, которое приближается справа.

Старайтесь не оказываться справа от грузовика, фуры или какой-нибудь большой спецтехники: водитель вас, скорее всего, не видит.

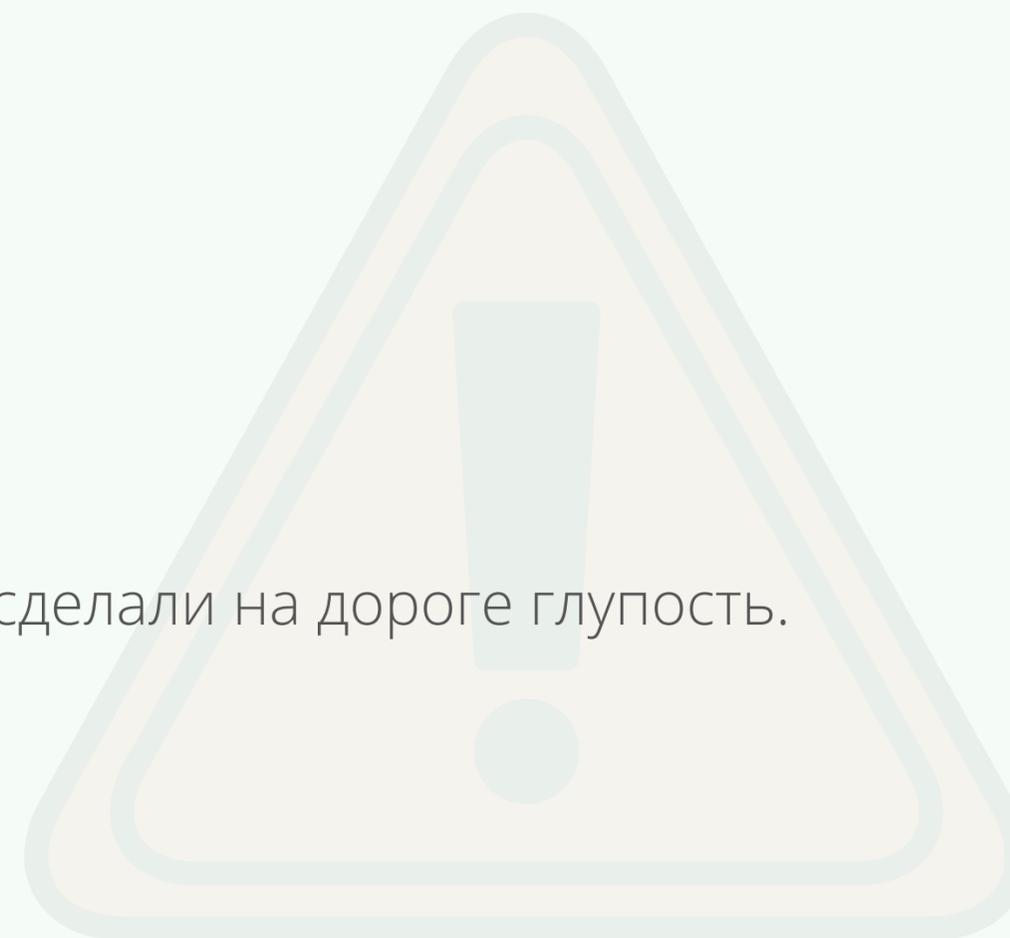


Базовые правила этикета

Сигналить — только если есть опасность ДТП.

Не моргать дальним светом машине перед вами.

Моргать аварийкой, если вас пропустили или вы случайно сделали на дороге глупость.
Это такое «Большое спасибо» или «Прошу прощения».



Запомнить!

1. Освежите знания ПДД и навыки вождения, если давно не садились за руль. Помогут наши презентации, ролики на «Ютубе», приложения в телефоне и автоинструкторы.
2. Регулируйте сиденье и зеркала, подтягивайте ремни безопасности. Все это сокращает риск попасть в ДТП и получить травмы.
3. Не передвигайтесь быстро по дворам, парковкам и узким улицам. Чем ниже скорость, тем меньше риск сбить человека или зацепить припаркованную машину.
4. Не гоняйте. В лучшем случае вас оштрафуют, в худшем — попадете в ДТП.
5. Левый ряд — для тех, кто готов ехать на максимально разрешенной скорости. Все остальные — правее.
6. Сдаете назад — включайте аварийку. Поворачиваете — включайте поворотники.
7. Помеха справа — на равнозначных перекрестках и при одновременном перестроении. В этих ситуациях тот, кто справа, имеет преимущество, его обязаны пропустить.
8. Справа от фуры, грузовика или другой большой спецтехники лучше не ехать. Еще страшнее — перестраиваться перед такой техникой справа, как перед обычной машиной. В случае ДТП ущерб будет большим.
9. Сигналить — только при опасности ДТП, а вот моргать аварийкой — всегда, когда хотите поблагодарить или извиниться.