

Автомобильная аптечка



Обязательна ли аптечка

В каждом легковом и грузовом автомобиле, автобусе, тракторе и даже в мотоцикле с боковым прицепом должна быть автоаптечка. Без нее эксплуатировать транспортное средство запрещается.



Сколько аптечек должно быть в автомобиле

Одна, если это легковой или грузовой автомобиль, мотоцикл с коляской или автобус, в котором число сидячих мест, кроме водителя, не превышает восьми.

Если число мест больше восьми или автобус перевозит пассажиров стоя, нужно иметь три аптечки.



Что можно делать с аптечкой

В случае ДТП водитель обязан оказать именно первую помощь в следующих ситуациях:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Попадание инородных тел в верхние дыхательные пути.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги.
7. Обморожение.
8. Отравление.



Когда можно оказать первую помощь, а когда нужно ждать скорую

Вызываем скорую и оказываем
первую помощь

Человек лежит без сознания

Человек лежит без сознания

Человек ранен, у него кровотечение

Человек надыхался бензином, ему плохо

Человек подавился и задыхается

Вызываем скорую, обеспечиваем
пострадавшему безопасное
положение и больше
не вмешиваемся

Человек жалуется на сильную боль в сердце

Человек вывихнул сустав, просит вправить его на место

Человек ведет себя неадекватно, жалуется на галлюцинации

У человека эпилептический припадок

Мероприятия по оказанию первой помощи

По закону	На практике	Нельзя
Прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего	Убрать упавший на машину забор	Пытаться силой извлечь из машины человека, которого сдавило деталями кузова
Извлечь пострадавшего из транспортного средства и переместить его в безопасное место	Вынести пострадавшего из машины, которая вот-вот упадет с моста, и уложить на одеяло в стороне от места ДТП	Увезти раненого человека в состоянии шока к нему домой, не дожидаясь медиков
Выполнить сердечно-легочную реанимацию	Сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца	Сделать трахеотомию, используя нож и шариковую ручку
Остановить наружное кровотечение	Наложить жгут и давящую повязку	Прижечь рану паяльной лампой
Наложить на травмированную руку, ногу или позвоночник шину и повязку	Зафиксировать шею полотенцами и сумками при подозрении на перелом позвоночника	Вправлять открытый перелом
Промыть желудок, дав пострадавшему воду и вызвав рвоту	Дать человеку в сознании выпить воды и помочь вызвать рвоту, если он отравился	Вливать человеку без сознания воду в желудок через зонд

Что входит в штатный набор и что можно заменить



Жгут кровоостанавливающий

Жгут нужен только для остановки кровотечения из крупных вен и артерий. Наложение жгута — это способ остановки крови, при котором давящие повязки из бинтов не помогают и кровотечение продолжается. Жгут не только перетягивает поврежденные сосуды, но и полностью останавливает кровотечение в конечности. Это крайняя мера, которая может обернуться еще более тяжелой травмой, вплоть до ампутации, поэтому применять жгут следует лишь в двух случаях:

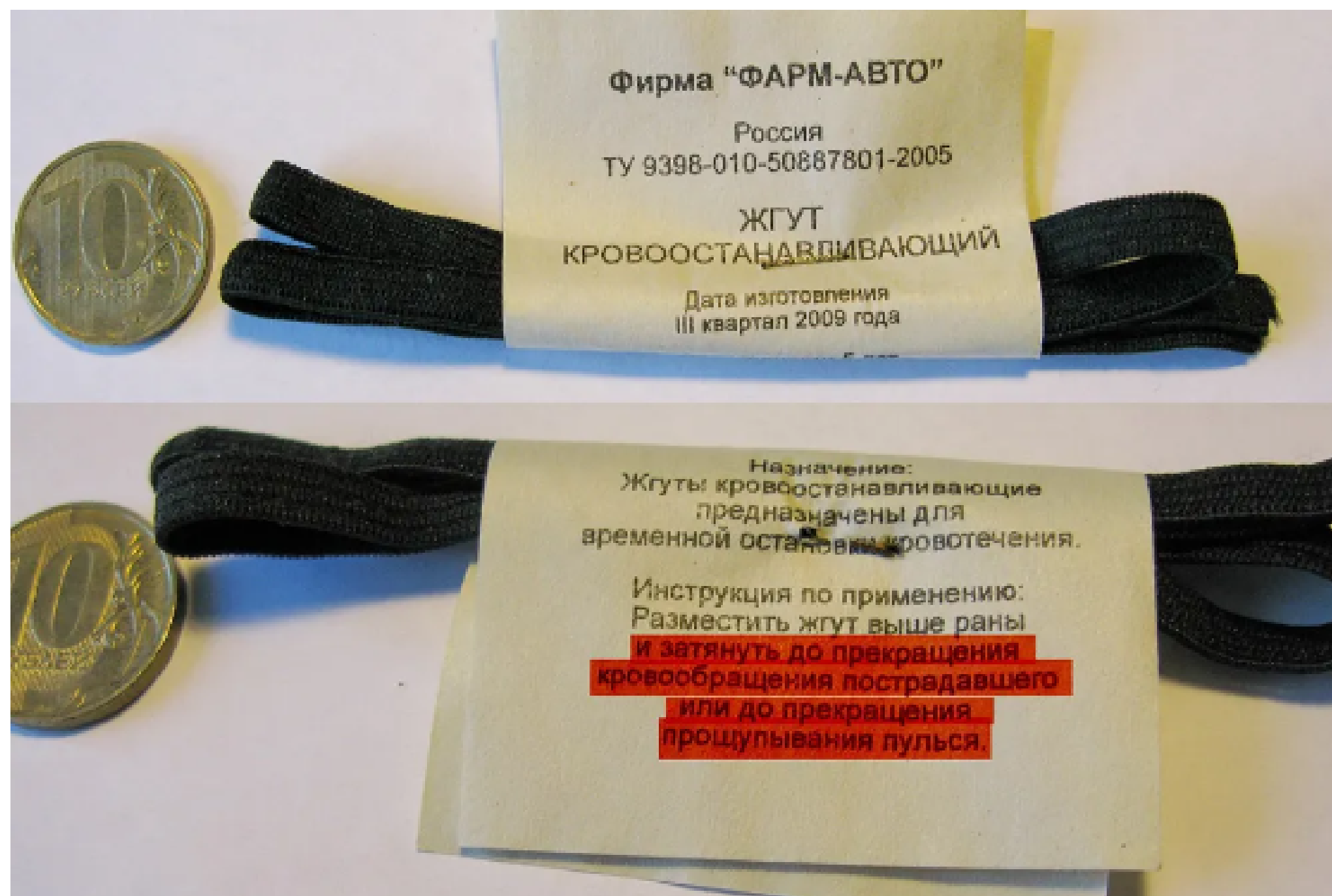
1. Кровь бьет фонтаном, остановить ее пальцевым прижатием не получается.
2. Пострадавший уже потерял конечность из-за аварии.



Вот пример жгута, изготовленного из стропы, с металлическими пряжками



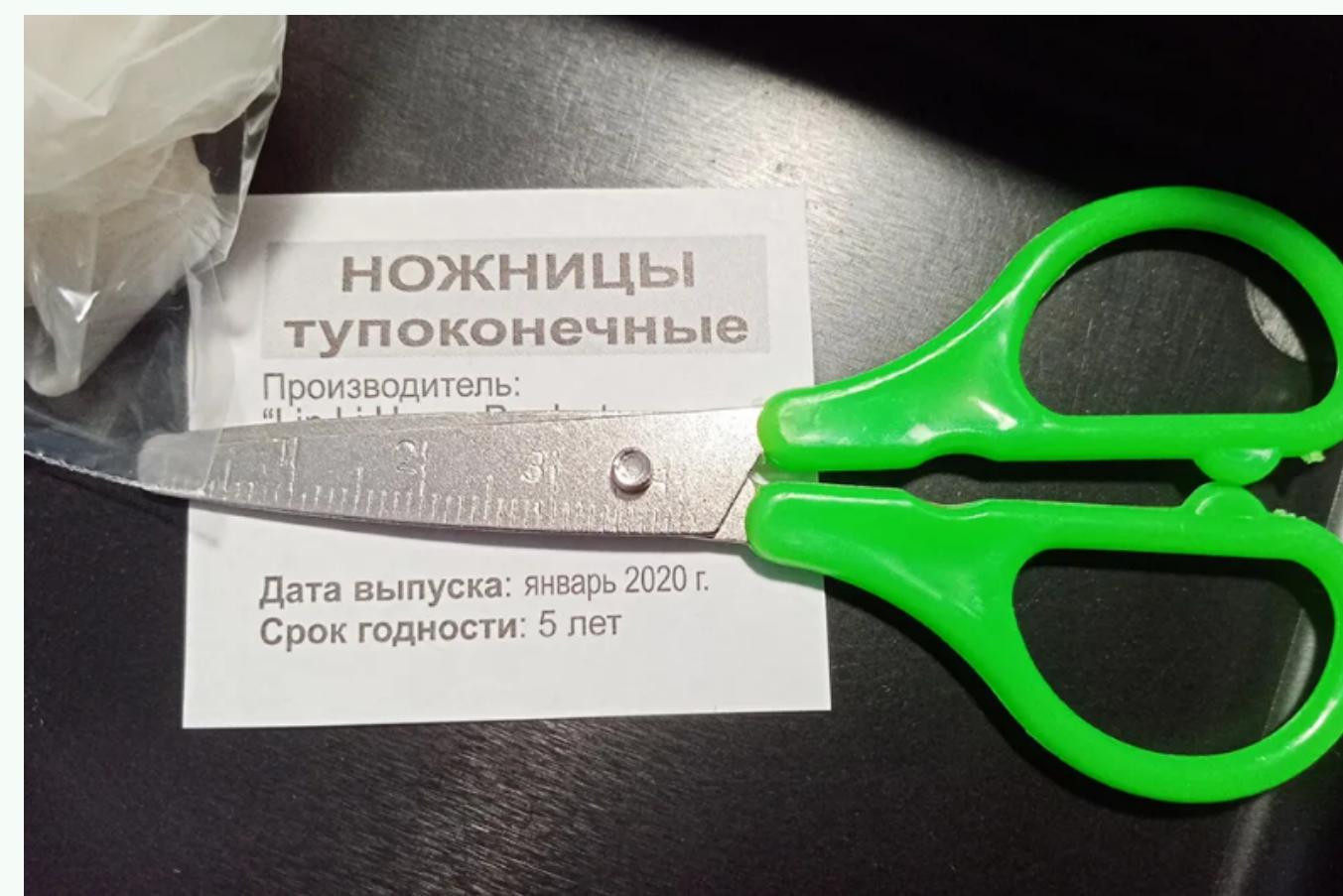
Такой жгут занимает мало места и от длительного хранения не испортится. Если в вашей аптечке такой, менять его не нужно



Бывает, что производитель экономит и комплектует аптечку жгутом из резинки или резиновой трубки. Такие лучше сразу заменить — артериальное кровотечение они не остановят. В аптеке новый жгут будет стоить не дороже 100 Р

Ножницы

Основная задача ножниц в аптечке — открывать упаковки с бинтами, отрезать эти бинты и лейкопластырь при необходимости. А еще они в теории должны резать одежду, чтобы получить доступ к ране.



Устройство для проведения искусственного дыхания

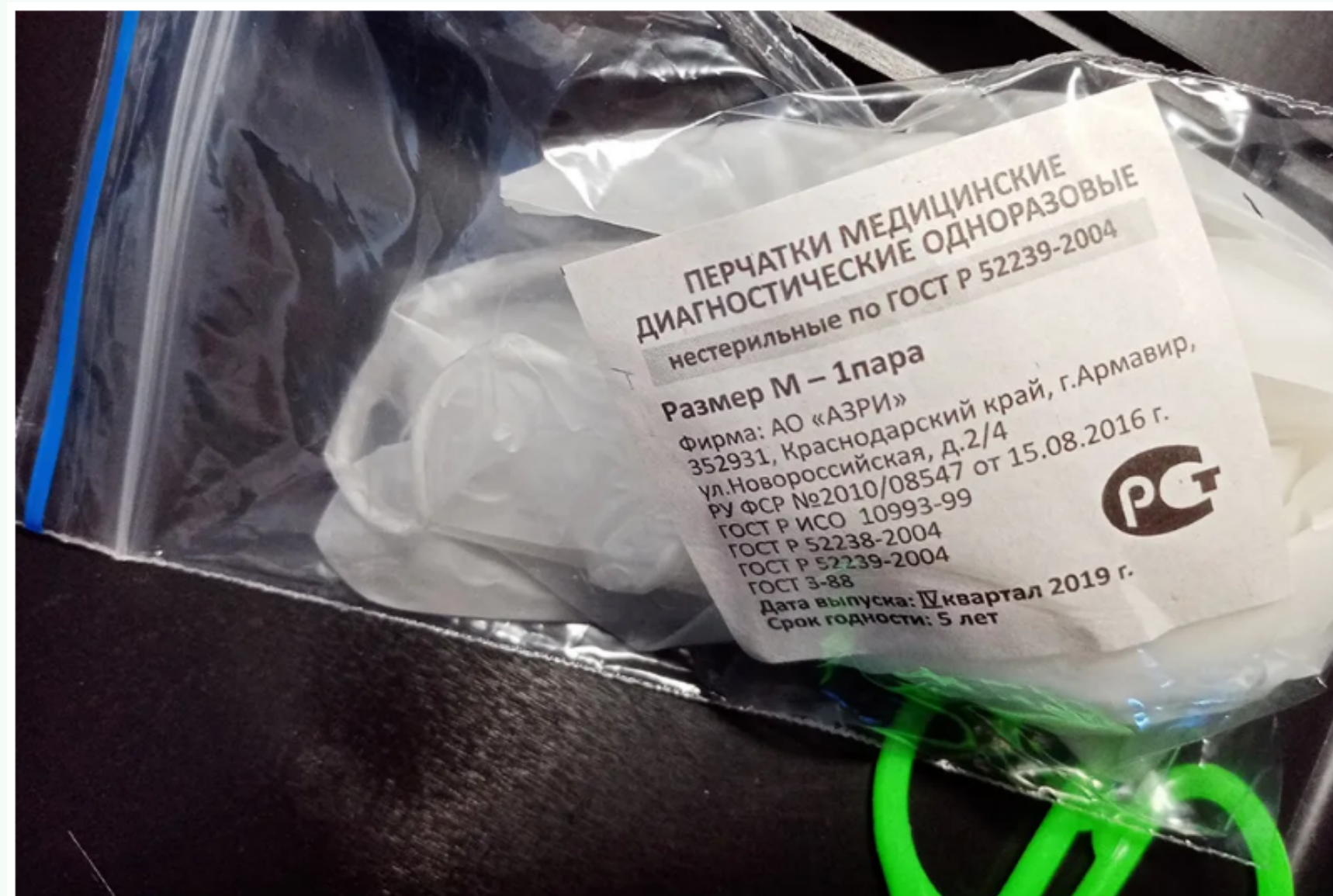
У этого устройства две задачи. Оно нужно, чтобы защитить реаниматора от возможной инфекции и чтобы облегчить проведение искусственного дыхания.



Внутри мундштука небольшой кусок ткани, предназначенной, вероятно, для защиты от заражения. Но вываливаться она начала еще до извлечения устройства из упаковки

Перчатки медицинские

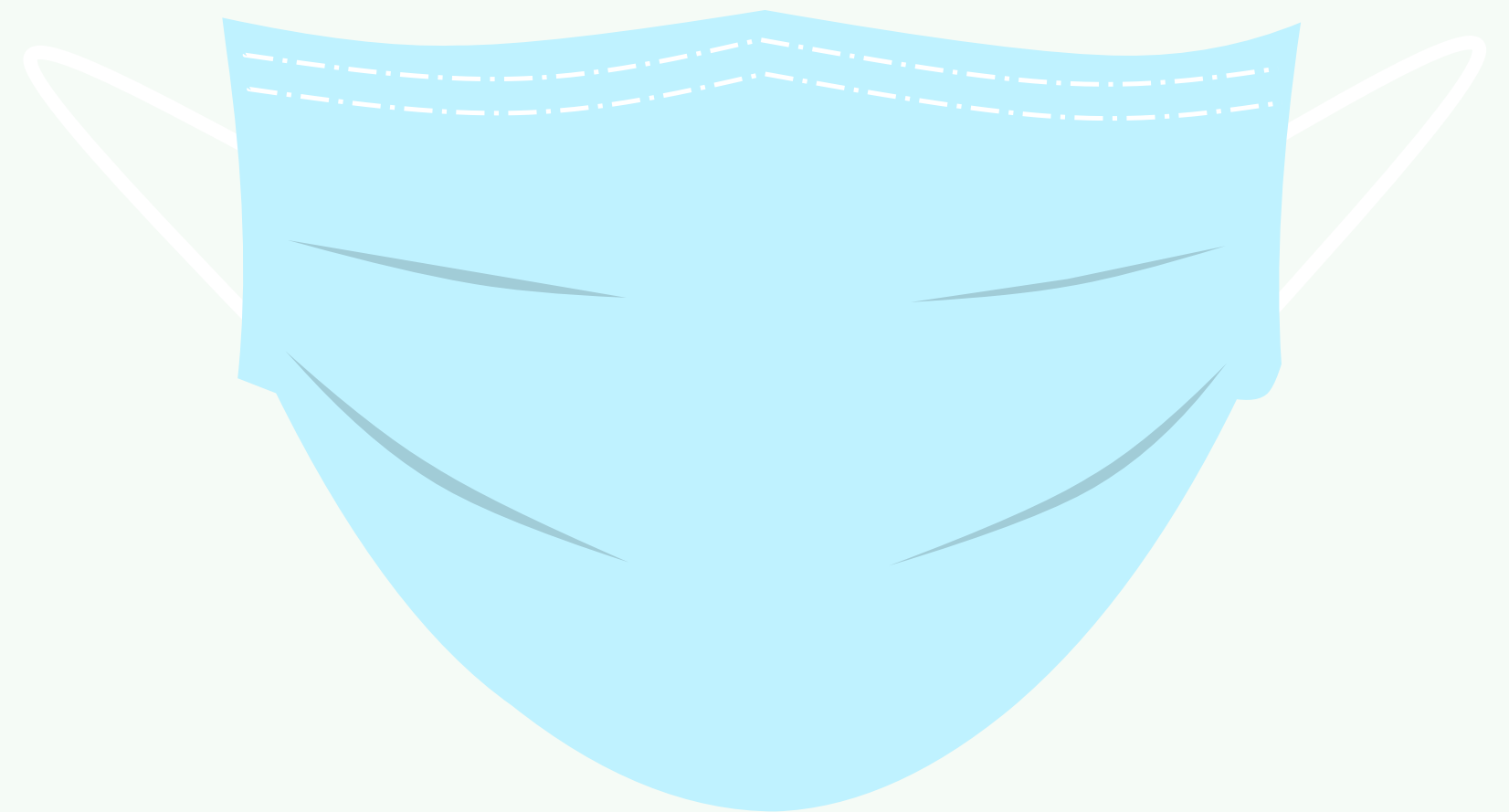
Эти перчатки не для защиты пострадавших и не для соблюдения стерильности. Улица — это не операционная, никакой стерильности там все равно не будет. Используются они только один раз, а после использования выбрасываются.



Стерильность в этом случае никакой роли не играет — их задача защитить руки того, кто оказывает помощь, от крови и выделений пострадавшего. Пригодятся они и для того, чтобы очистить дыхательные пути перед тем, как приступить к искусственному дыханию

Защитные маски

Масок в составе аптечки, которая утверждалась в 2009 году, не было: тогда про коронавирусные инфекции никто не слышал.



Перевязочный материал

Количество бинтов оговорено в приказе Минздрава:

1. Бинт марлевый медицинский, 5 м на 10 см — 4 штуки. В предыдущем варианте аптечки присутствуют по два таких стерильных и нестерильных бинта.
2. Бинт марлевый медицинский, 7 м на 14 см — 3 штуки. В предыдущем варианте аптечки было обязательно иметь по стерильному и нестерильному бинту такого размера.
3. Салфетки марлевые стерильные размером не менее 16 × 14 см, № 10 — 2 упаковки. В предыдущем варианте аптечки — одна упаковка.

В наборе образца 2009—2020 годов присутствуют еще такие бинты:

1. Бинт марлевый нестерильный, 5 м на 5 см — 2 штуки.
2. Бинт марлевый стерильный, 5 м на 7 см — 2 штуки.
3. Пакет перевязочный стерильный, размер не указан — 1 штука.

Как применять аптечку

Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)

1. Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), предусмотренные приложением № 1 (далее – Состав аптечки), при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий рекомендуется применять следующим образом:

а) при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.2 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состав аптечки) выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2-1.9 Состав аптечки);

в) при отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» (п. 2.1 Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состав аптечки) и бинты (п. 1.2-1.7 Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состав аптечки).

При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состав аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п. 1.12 Состав аптечки).

При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состав аптечки).

Именно с этого документа и следует начинать знакомство с составом аптечки

Где хранить аптечку в автомобиле

Закон не устанавливает место хранения, тут водитель руководствуется соображениями удобства и целесообразности.

Не советуется хранить аптечку под сиденьями. Под водительским опасно: если аптечка выкатится и попадет под педали, это может привести к аварии. Под пассажирским тоже не лучшее место: рано или поздно она попадет под ноги.

Если есть возможность, храните автоаптечку на полке под задним стеклом. Там она не мешает обзору и до нее легко добраться. Если такой полки нет, можно хранить аптечку в багажнике.

